PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS**
3. FECHA:	2023-05-02	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático.

COGNITIVA :
Identificó las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático.

PSICOSOCIAL :
Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto personal, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.

LUDICA :
Identifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
GENERALIDADES DEL PROGRAMA DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.

SUBTEMAS :
INDUCCIÓN PARA ESTUDIANTES. Recorrido y reconocimiento de las instalaciones. Exploración del medio acuático.

IMPLEMENTACION :
NA

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Recibimientos de los estudiantes. Llamado a lista.

TIEMPO
15 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se trataran temas como: Generalidades del programa Presentación de la formadora del centro de interés de natación asignados a las IED Presentación de los estudiantes Protocolos de las sesiones (protocolo en el CEFE SAN CRISTOBAL) Requerimientos en cuanto a indumentaria, materiales para las sesiones y documentos faltantes solicitados por la IED para la inscripción y participación en el programa Reglas de clase Recorrido y reconocimiento de las instalaciones: recorrido de duchas, vestieres, maleteros y baños. (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua) Recordatorio de reglas y normas básicas para el ingreso al agua junto con el recordatorio de la reglas de la clase. Movilidad articular Posturas básicas principales: juego en tierra (estrella, flecha, torpedo, agrupado)

TIEMPO
80 min

RETO :
ACTIVIDADES
Reconocimiento y apropiación de las posturas básicas.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma. Fase de preguntas y respuestas.

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2023-05-02	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016722722	Efrain Jose Hernandez	No asistio
1016728741	Luisa Fernanda Riascos	Asistio
1023934227	Cesar Calle	No asistio
1028683025	Laurens Salome Carvajal	Asistio
1028874909	Sharit Daniela Diaz	No asistio
1023941270	Chayra Sofia Mena	Asistio
1010212889	Dilan Esneider Meneses	No asistio
1023935048	Doris Milagros Caicedo	Asistio
1104014207	ANGELI VANESSA CAMPO	Asistio